PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-10-06	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	33
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	4	9. CICLO:	1 ,2 ,3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Perfecciono las posturas corporales propias de las técnicas de movimiento en el desarrollo de las actividades.

COGNITIVA :
Exploro habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar mi punto de vista cuando tomo decisiones.

PSICOSOCIAL :
Que es la norma y normas en casa

LUDICA :
Realizo y combino las diferentes capacidades físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.

TEMA :
Ejercito diversas formas de posiciones para mejorar mi desplazamiento en pista, con variantes en los movimientos.

SUBTEMAS :
Realizo slalom en pista con variaciones. Desarrollo carrito en pista con variaciones.

IMPLEMENTACION :
Espacio asignado por la IED y materiales personales y de la IED para la practica especifica

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista Actividades conjuntas con centros de interes de atletismo y taekwondo en calentamiento, estiramiento, tematica social y flexibilidad Alistamiento para actividades centrales

TIEMPO
40

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Calentamiento con el elemento especifico Realizo slalom en pista con variaciones. Desarrollo carrito en pista con variaciones.

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
Propuesto por las participantes de acuerdo a los ejercicios hechos en clase

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, estiramientos y dialogo sobre actividades realizadas

TIEMPO
15

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-10-06	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 33	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1005091869	karen lorena castrillon	No asistio
1021684721	mariana cubillos	Asistio
1034301887	NAOMY VALENTINA SANCHEZ	Asistio
1206218030	HELEN MICHEL SANCHEZ	Asistio
1011102185	DANNA SOFIA CALDAS	Asistio
1032677718	ANGIE VALENTINA RIVERA	Asistio